

Учебный план
на 2025 – 2026 уч.год.
МБДОУ «Детский сад № 28»

ПРИНЯТО

Педагогическим советом
МБДОУ «Детский сад № 28»
Протокол от «29» августа 2025 г. № 1



УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ «Детский сад №28»
Е.Н.Турыхина

Учебный план по реализации образовательной программы дошкольного образования МБДОУ № 28 разработан в соответствии с нормативными документами:

- ✓ Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- ✓ Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования (утв.приказом Министерства образования и науки РФ от 30 августа 2013 г. № 1014);
- ✓ Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.4.1.3049-13 (утв. Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 15 мая 2013 г. N 26);
- ✓ СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- ✓ СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- ✓ Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования (утв. Приказом Министерства образования и науки РФ от 17 октября 2013г. № 1155);
- ✓ Уставом МБДОУ № 28 (утверждён 18.07.2017г.);
- ✓ Образовательной программой дошкольного образования МБДОУ № 28 (принята решением Педагогического Совета от 30 августа 2023г. протокол № 1).

В МБДОУ № 28 в 2025-2026 учебном году функционирует 4 возрастные группы.

Из них: 1 младшая группа №1 (дети с 1,6-3лет),
Вторая младшая группа №2 (дети с 3-4 лет),
Средняя группа №3 (дети с 4-5 лет),
Старше-подготовительная к школе группа №5 (дети 5-7 лет).

Длительность пребывания детей в детском саду 10,5 часов (с 7.15 до 17.45).

Учебный 2025-2026 год начинается с 01 сентября 2024г. и заканчивается 29 мая 2026г.

Продолжительность учебного года - 39 недель.

1 полугодие – 17 недель, 2 полугодие – 22 недели.

Продолжительность учебной недели – 5 дней.

Сроки проведения промежуточного мониторинга:

Психологическая диагностика: 2-3 недели сентября 2025г. (первичная), 3-4 недели мая 2026г. (заключительная).

Педагогическая диагностика: 3 и 4 недели мая 2026 г.

К анализу качества и уровня результативности образовательного процесса подходим дифференцированно. Методы: наблюдение, анализ продуктов детской деятельности, диагностирование, беседы.

В летний период с 01 июня по 31 августа 2026г. проводятся мероприятия физкультурно-оздоровительного, художественно-эстетического, познавательного циклов: игры, тематические дни и недели, экскурсии, праздники, развлечения и досуги.

Праздничные дни: 4 ноября 2025 г., с 31 декабря 2025г. по 11 января 2026г., 23 февраля ,8 марта 2026г., 1- 3 мая 2026г., 9-11 мая 2026г., 12-14 июня 2026 г.

Образовательная нагрузка

Возрастные группы	1-я младшая группа (1,5-3 лет)	2 младшая группа (3-4 года)	Средняя Группа (4-5 лет)	Подготовительная к школе группа (6-7 лет)
Непосредственно образовательная деятельность				
Образовательная нагрузка	10 минут	15 минут	20 минут	30 минут
Максимальный объем образовательной нагрузки в первую половину дня	20 минут	30 минут	40 минут	50/90 минут
Максимальный объем образовательной нагрузки во вторую половину дня	–	–	20 минут	25/30 минут
Объем недельной образовательной нагрузки				
Образовательная нагрузка	100 минут (1 ч. 40 мин.)	150 минут (2ч. 30 мин)	220 минут (3ч. 40 мин) 325 минут (5 ч. 25 мин.)	325 минут (5 ч. 25 мин.) 450 минут (7 ч. 30 мин.)
В первую половину дня	100 мин.	150	200 мин.	250/360 мин.
Во вторую половину дня	–	–	20 мин (1 раз в неделю)/	75 мин. (вт-чт) 90 мин (вт – чт)

В середине времени, отведенного на непосредственно образовательную деятельность, проводится физкультминутка.

Перерывы между периодами непосредственно образовательной деятельности составляют 10 и более минут.

Образовательный процесс в МБДОУ № 28 строится:

- ✓ на адекватных возрасту формах работы с детьми, максимальном развитии всех специфических видов деятельности и, в первую очередь, игры как ведущего вида деятельности ребенка-дошкольника;
- ✓ с учетом основных подходов: личностный, культурно-исторический, деятельностный;
- ✓ основывается на комплексно-тематическом планировании.

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ

по МБДОУ «Детский сад №28 на 2025-26 уч.г.

	1 младшая группа № 1	2 младшая группа № 2	Средняя группа № 3	Старше-подготовительная группа № 5
понедельник	1. Речевое развитие. Развитие речи 09:15-09:25 09:35-9:45 2. Художественно-эстетическое развитие Музыка 09:55-10:05	1. Познавательное развитие: формирование целостной картины мира // познават. исслед. деят. и конструир. 09:10 - 09:25 2. Художественно-эстетическое развитие. Рисование. 09:35 - 9:50	1. Речевое развитие Развитие речи 09:10-09:30 2. Физическая культура 09:40-10:00	1.Физическая культура 09:10-09.35-09:40 2. Познавательное развитие: познават.-исслед. дея-ть. и конструирование 09:50-10:15-10:20 3. Речевое развитие Развитие речи 15:50-16:15-16:20
вторник	1. Познавательное развитие: формирование целостной картины мира 09:15-09:25 09:35-9:45 2.Физическая культура 09:55-10:05	1. Физическая культура 09:10 - 09:25 2. Речевое развитие: Развитие речи 09:35 - 9:50	1. Познавательное развитие: ФЭМП 09:10-09:30 2. . Музыка 09:40-10:00	1. Музыка 09:10-09:35-09:40 2. Познавательное развитие: формирование целостной картины мира 09:50-10:15-10:20 3. Художественно-эстетическое развитие. Рисование. 15:50-16:15-16:20
среда	1. Художественно-эстетическое развитие. Лепка. 09:15-09:25 09:35-9:45 2. Физическая культура (на прогулке)	Познавательное развитие: ФЭМП 09:10 - 09:25 2. Музыка 09:35 - 9:50 Физическая культура (на прогулке)	1. Познавательное развитие: формирование целостной картины мира //: познават.-исслед. деят. и конструирование 09:10-09:30 2. Физическая культура 09:40-10:00	1. Речевое развитие Обучение грамоте/ ЗКР 09:10-09:35-09:40 2. Познавательное развитие: ФЭМП 09:50-10:15-10:20 3. Художественно-эстетическое развитие . Лепка // Аппликация 15:50-16:15-16:20
четверг	1. Речевое развитие Развитие речи 09:15-09:25 09:35-9:45 2. Художественно-эстетическое развитие Музыка 09:55-10:05	1.Речевое развитие: Развитие речи 09:10 - 09:25 2. Физическая культура 09:35 - 9:50	1. Музыка 09:10-09:30 2. Художественно-эстетическое развитие. Лепка // Аппликация 09:40-10:00 Физическая культура (на прогулке)	1. Речевое развитие: Развитие речи 09:10-09:35-09:40 2. Художественно-эстетическое развитие. Рисование. 09:50-10:15-10:20 3.Физическая культура 15:50-16:15-16:20
пятница	1. Художественно-эстетическое развитие. Рисование. 09:15-09:25 09:35-9:45 2. Физическая культура 09:55-10:05	1. Музыка 09:10 - 09:30 2. Художественно-эстетическое развитие. Лепка // Аппликация 09:35 - 9:50	1. Речевое развитие Развитие речи. /ЗКР 09:10-09:30 2. Художественно-эстетическое развитие. Рисование. 09:40-10:00	1. Познавательное развитие: ФЭМП 09:10-09:35-09:40 2. Музыка 09:50-10:15-10:20 Физическая культура (на прогулке)

